



Kauffrauen: Mädchen für alles - aber alles in Balance?

Kagel-Möllenhorst

08.12.-13.12.2019 HV-003-501301-19



(Beginn Sonntag 18:00 Uhr, Ende Freitag 12:45 Uhr)

Nach wie vor gilt dieser Satz: Die Kauffrauen versuchen, durch immer mehr Effizienz den vielfältigen Anforderungen von Chef/-in und Familie gerecht zu werden. In diesem Seminar werden wir uns eingängig mit Techniken beschäftigen, wie wir die Dinge in unserem Leben tun, die wir auch tun wollen. Und wie wir die verschiedenen Lebensbereiche unter einen Hut bringen können, oder welche Dinge wir am besten nicht mehr tun, oder von anderen machen lassen. Die Arbeitsdichte für Kauffrauen hat enorm zugenommen und Kauffrauen versuchen oftmals allein mit ihren Problemen im Betrieb fertig zu werden, denn es bestehen viele Ängste zum Betriebsrat zu gehen.

Wir beschäftigen uns mit den verschiedensten Problemlösungsstrategien mit und ohne Betriebsrat. Auch werden wir einen Schritt weitergehen: Als Kauffrau kümmern wir uns oft sehr viel um andere, doch der „Alltagsstress“ hält uns davon ab, sich anderen Themen zu nähern, beispielsweise im Betrieb mehr Verantwortung als Betriebsrätin oder Vertrauensfrau zu übernehmen. Oftmals sind es auch Bedenken, die wir als Kauffrauen haben, die uns davon abhalten mit dem Betriebsrat in Kontakt zu treten, geschweige denn selbst zu kandidieren.

In diesem Seminar wollen wir mit Vorurteilen aufräumen, die sich in der Gesellschaft und in den Betrieben/Verwaltungen hartnäckig halten und Unsicherheiten beleuchten.

Inhalte:

- Work-Life-Balance und was steckt dahinter?
- Was ist ein Betriebsrat?
- Was hat ein Betriebsrat mit Kauffrauen zu tun?
- Rechte einer Kauffrau bzw. einer Arbeitnehmerin!