



Frauen-Bildungsprogramm 2018

Liebe BFA Frauen im Landesbezirk Nordost,

in gut zwei Wochen beginnt unser Seminar

„Achtsamkeitstraining – Dein Atem als Verbündeter“ in Magdeburg.

Wir haben noch **freie Plätze** und wie schon im LBFA mitgeteilt, wollen wir diese gerne dann euch anbieten.

Deshalb unsere Einladung an Euch – Wenn ihr Lust habt, dann freuen wir uns über Eure Anmeldung in unserem Bildungsprogramm.

Anbei senden wir Euch die die, damit ihr bestens vorbereitet ankommen könntet.

Das Seminar findet im H+ Hotel in Magdeburg statt.

Start ist ab 16 Uhr, es steht für dich Kaffee, Obst und Kuchen bereit. Das Seminar startet offiziell um 17 Uhr. Ca. 19.30 Uhr werden wir gemeinsam Abendessen, danach kannst du dich im Hotel entspannen.

Am Samstag beginnen wir mit dem Seminar um 9.30 Uhr.

Für das Seminar entstehen für euch keine Kosten.

Wir empfehlen für das Seminar bequeme Kleidung und leichte Schuhe oder dicke Socken.

Wir freuen uns über euer Interesse und nehmen eure Anmeldung gerne entgegen an dagmar.preschel@igbce.de bis spätestens **18.6.2016**.

Herzliche Grüße

Sonja Dif

Gewerkschaftssekretärin Bezirk Halle-Magdeburg